

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ОБ АВТОРЕ.....	3
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	4
ВВЕДЕНИЕ.....	6
<b>ГЛАВА 1</b>	
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ТРУДА.....</b>	<b>8</b>
§ 1. Физиологические основы трудовой деятельности.....	8
§ 2. Классификация трудовой деятельности.....	14
§ 3. Режим труда и отдыха.....	18
§ 4. Мероприятия по повышению работоспособности и профилактике утомления.....	22
<b>ГЛАВА 2</b>	
<b>КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....</b>	<b>28</b>
§ 1. Оптимальный микроклимат.....	28
§ 2. Освещение.....	30
§ 3. Контроль параметров микроклимата и освещения.....	38
<b>ГЛАВА 3</b>	
<b>ЗАЩИТА ОТ ОПАСНОСТЕЙ ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ.....</b>	<b>47</b>
§ 1. Температурно-влажностный режим.....	49
§ 2. Вредные вещества.....	55
§ 3. Акустические колебания.....	60
§ 4. Вибрации.....	70
§ 5. Электромагнитные поля и излучения.....	75
§ 6. Электрический ток.....	96
§ 7. Вредные выбросы и сбросы, твердые и жидкие отходы.....	122
<b>ГЛАВА 4</b>	
<b>АНТРОПОГЕННЫЕ ОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА ОТ НИХ.....</b>	<b>132</b>
§ 1. Психология труда.....	132
§ 2. Профессиональный отбор и обучение операторов технических систем.....	136

## **ГЛАВА 5**

### **УПРАВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕХНОСФЕРЕ ..... 141**

- § 1. Нормативно-правовая база обеспечения безопасности жизнедеятельности в техносфере ..... 141
- § 2. Охрана окружающей среды ..... 143
- § 3. Охрана труда ..... 149
- § 4. Экспертиза экологичности и безопасности производства ..... 167
- § 5. Экспертиза и контроль безопасности оборудования и технологических процессов ..... 169
- § 6. Безопасность в отрасли ..... 175

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ..... 194**

### **ПРИЛОЖЕНИЯ ..... 196**

#### **Приложение 1**

#### **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЫРАБОТКИ РЕШЕНИЙ ..... 196**

- 1. Общие понятия ..... 196
- 2. Математическое моделирование ..... 198
- 3. Метод сетевого планирования и управления ..... 203
- 5. Математические методы обработки высказываний экспертов ..... 222

#### **Приложение 2**

#### **НАДЕЖНОСТЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ ..... 228**

- 1. Основные термины и понятия надежности ..... 228
- 2. Показатели надежности ..... 234
- 3. Показатели безотказности невосстанавливаемого элемента ..... 234
- 4. Показатели надежности восстанавливаемого элемента ..... 238
- 5. Показатели надежности системы ..... 240