

Причины и механизмы возникновения и развития нервной булимии, а также методы ее диагностики и терапии. В книге представлены практические рекомендации по работе с подростками, страдающими нервной булимией, а также методика их терапии. Особое внимание уделено вопросам профилактики нервной булимии у подростков, а также методам ее лечения.

Содержание

Глава 1. Введение и справочная информация о нервной булимии	1
Глава 2. Терапия подростков с нервной булимией на базе семейного подхода	20
Глава 3. Этап I: Первичная диагностика.....	35
Глава 4. Сессия 1: Первая встреча с семьей	49
Глава 5. Сессия 1 в процессе	70
Глава 6. Сессия 2: Семейный прием пищи	93
Глава 7. Сессия 2 в процессе	107
Глава 8. Остальная часть этапа I (сессии 3–10)	129
Глава 9. Остальная часть этапа I в процессе	155
Глава 10. Этап II: Помогаем подростку есть самостоятельно (сессии 11–16)	180
Глава 11. Этап II в процессе	197
Глава 12. Этап III: Обеспокоенность в контексте развития подростка (сессии 17–20).....	213
Глава 13. Этап III в процессе	229
Глава 14. Краткий обзор завершенного случая	250
Литература	258
Предметный указатель	272