

## СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1. ПРЕДМЕТ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ .....	5
Тема 2. ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ .....	22
Тема 3. ПЕРИОД МЛАДЕНЧЕСТВА (ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ)	32
3.1. Новорожденность .....	32
3.2. Младенчество .....	36
3.3. Кризис 1 года .....	48
Тема 4. РАННИЙ ВОЗРАСТ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ) .....	50
4.1. Развитие психических функций .....	50
4.2. Эмоциональное развитие .....	56
4.3. Кризис 3 лет .....	60
Тема 5. ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ) .....	64
5.1. Игра как ведущая деятельность .....	65
5.2. Развитие психических функций .....	72
5.3. Развитие личности .....	80
Тема 6. МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ОТ 6–7 ДО 10–11 ЛЕТ) .....	91
6.1. Кризис 7 лет .....	92
6.2. Учебная деятельность .....	96
Тема 7. ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (ОТ 10–11 И ДО 14–15 ЛЕТ) .....	110
7.1. Психофизиологическое развитие .....	110
7.2. Личность подростка .....	119

Тема 8. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ СТАРШЕГО ШКОЛЬНИКА .....	133
8.1. Социальная ситуация развития .....	134
8.2. Физическое развитие в юношеском возрасте .....	134
8.3. Развитие познавательных процессов .....	135
8.4. Особенности эмоционального развития .....	137
8.5. Развитие личности в юношеском возрасте .....	138
Тема 9. АКМЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРИОД РАЗВИТИЯ – ПЕРИОД ВЗРОСЛОСТИ .....	145
9.1. Развитие интеллекта взрослого человека .....	148
9.2. Психология личности периода взрослости .....	152
9.3. Ранняя взрослость .....	153
9.4. Средняя взрослость .....	155
Тема 10. ГЕРОНТОГЕНЕЗ .....	165
Тема 11. ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ .....	182
11.1. Восемь стадий развития по Эриксону .....	182
11.2. Возрастные кризисы взрослого .....	187
Тема 12. ПОТЕНЦИАЛЫ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ .....	190
Приложение 1 Ваш творческий возраст .....	193
Приложение 2 Станете ли вы долгожителем? .....	207
Приложение 3 Изучение гендерных характеристик личности .....	210
Приложение 4 Методика «определение психологического возраста» .....	215
Литература .....	217