

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список бланков и памяток .....	xiii
Часть I. Теоретические основы телесного дисморфического расстройства и терапии.....	1
Глава 1. Введение в ТДР.....	3
Глава 2. Обзор терапии и дорожная карта .....	19
Глава 3. Особые рекомендации при терапии пациентов с ТДР .....	38
Глава 4. Постановка диагноза ТДР и выявление сопутствующих симптомов.....	52
Глава 5. Усиление мотивации .....	74
Часть II. Вводные сессии: закладываем основы успешной терапии .....	89
Глава 6. Диагностика ТДР, направление пациента на КПТ-ТДР и оценка мотивации .....	91
Глава 7. Образовательный аспект и формулировка случая.....	104
Глава 8. Постановка целей, описание КПТ-ТДР, анализ мыслей.....	125
Часть III. Базовые компоненты терапии .....	147
Глава 9. Оценка самоуничижающих мыслей .....	149
Глава 10. Представляем экспозицию.....	171
Глава 11. Предупреждение ритуалов .....	206
Глава 12. Перцептивное переучивание при рассмотрении себя в зеркале.....	236
Глава 13. Продвинутое когнитивные стратегии и движение вперед.....	254
Глава 14. Завершение сессий, предотвращение рецидивов и бустерные сессии.....	280
Часть IV. Опциональные модули для пациентов с соответствующими симптомами .....	299
Глава 15. Ковыряние кожи и выдергивание волос.....	301
Глава 16. Вес, фигура и мускулатура .....	315

Глава 17. Косметологическое лечение ..... 339  
 Глава 18. Депрессия..... 355  
 Литература..... 370  
 Предметный указатель ..... 378

ОТКРЫТИЕ

Часть I. Теоретические основы телесной психофармакологии ..... 101  
 Глава 1. Введение в ТПР ..... 101  
 Глава 2. Обзор терминов и дорожная карта ..... 112  
 Глава 3. Особые рекомендации при терапии паникатор с ТПР ..... 122  
 Глава 4. Постоянная дилемма ТПР и выделение сопутствующих симптомов ..... 123  
 Глава 5. Усиление мотивации ..... 124  
 Часть II. Введение в основы телесной психофармакологии ..... 125  
 Глава 6. Диагностика ТПР: повышение внимания на КИТ-ТПР и основы мотивации ..... 125  
 Глава 7. Образовательный аспект и физиологическая структура ..... 126  
 Глава 8. Постоянная дилемма КИТ-ТПР: анализ мышления ..... 127  
 Часть III. Введение в основы телесной психофармакологии ..... 128  
 Глава 9. Оценка соматических аспектов мышления ..... 128  
 Глава 10. Представление экспозиции ..... 129  
 Глава 11. Предупреждение ритуалов ..... 130  
 Глава 12. Предупреждение ритуалов при риске развития фобии ..... 131  
 Глава 13. Предупреждение ритуалов при риске развития фобии ..... 132  
 Глава 14. Завершение сеанса, предотвращение рецидивов ..... 133  
 Глава 15. Предупреждение ритуалов при риске развития фобии ..... 134  
 Часть IV. Основы телесной психофармакологии ..... 135  
 Глава 16. Введение в основы телесной психофармакологии ..... 135  
 Глава 17. Коррекция когнитивных и эмоциональных аспектов ..... 136  
 Глава 18. Введение в основы телесной психофармакологии ..... 137