

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие научного редактора 14
Александра Ялтонская

Предисловие 17
Арно Арнтц

Список авторов 21
Благодарности..... 41

Введение в схема-терапию: история возникновения,
краткий обзор, данные исследований
и перспективы развития 42
Кэти Фланаган, Трэвис Аткинсон и Джеффри Янг

ЧАСТЬ I

**Клиническая диагностика, концептуализация случая
и базовые потребности 71**

Глава 1. Клиническая диагностика и концептуализация
случая в схема-терапии 72
Тара Катлэнд Грин и Анна Балфор

Глава 2. Экспериментальные техники в клинической
диагностике..... 120
Бенджамин Бокинг и Анна Лавендер

Глава 3. Соматическая перспектива в схема-терапии:
роль тела в осознании и преобразовании
режимов и схем..... 140
Янис Бридис и Хелен Стартап

Глава 4. Выявление базовых эмоциональных
потребностей и работа с ними..... 166
Джордж Локвуд и Рэчел Сэмсон

ЧАСТЬ II

Креативные методы использования техники

работы с воображением.....191

Глава 5. Базовые принципы работы с воображением192

Сьюзан Симпсон и Арно Арнц

Глава 6. Использование техники работы с воображением для получения доступа к детским воспоминаниям.....217

Крис Хэйс и Ремко ван дер Вайнгаарт

Глава 7. Работа с травматическими воспоминаниями и комплексным посттравматическим стрессовым расстройством.....243

Кристофер Уиллиам Ли и

Катрина Ботерховен де Хаан

Глава 8. Работа в воображении с текущими событиями ..266

Оффер Маурер и Эшколь Рафаэли

ЧАСТЬ III

Креативные методы работы со стульями,

диалоги с режимами и игра287

Глава 9. Креативный подход к использованию диалогов с режимами на примере режимов Уязвимый ребенок и Дисфункциональный критик.....288

Джоан Фаррелл и Айда Шоу

Глава 10. Спонтанность и игра в схема-терапии308

Айда Шоу

Глава 11. Креативный подход к взаимодействию с копинговыми режимами и работа со стульями325

Джиллиан Хис и Хелен Стартап

Глава 12. В поисках общего между работой в судебно-психиатрической сфере и общей клинической практикой: техника «здесь и сейчас» при работе со сложными схема-режимами.....353

Дэвид Бернштайн и Лимор Навот

Глава 13. Схема-терапия для пар: интервенции,
направленные на создание доверительных отношений .378
Трэвис Аткинсон и Поул Перрис

ЧАСТЬ IV

**Эмпатическая конфронтация и терапевтические
отношения403**

Глава 14. Искусство эмпатической конфронтации
и выстраивание границ404

Венди Бихэри

Глава 15. Искренность и откровенность
в терапевтических отношениях.....420

Михиель ван Фресвайк

Глава 16. Активация схем терапевта и забота о себе.....444

Кристина Валлианатоу и Тижана Минович

ЧАСТЬ V

**Формирование здоровой взрослой позиции
и завершение работы в рамках схема-терапии466**

Глава 17. Формирование сострадательного ума для
укрепления режима Здорового взрослого467

Оливия Трифт и Крис Айронс

Глава 18. Формирование здоровой взрослой позиции
при работе с расстройствами пищевого поведения:
схема-режимы и эмоционально фокусированная
терапия при лечении нервной анорексии495

Анна Олдершоу и Хелен Стартан

Глава 19. Краткосрочная терапия:
КПТ с опорой на схемы.....519

Стирлинг Мурей, Сьюзанн Бирн и Флориан Рутс

Глава 20. Завершение терапии и терапевтических
отношений543

Тюнде Ванко и Дан Робертс