

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	9
Глава 1. УЧЕНИКИ КОЛУМБА .....	20
Глава 2. КОМПЛЕКСУС .....	46
Вы сказали «холистический»? .....	46
Глобальность; сложность .....	48
Поиск модели для сложного .....	51
Конус знания .....	53
Абстракция и конус .....	58
Пары .....	61
Глава 3. УЧИТЕЛЯ И ОБРАЗЦЫ .....	65
Модели Стилла .....	66
Остеопатия Литтлджона .....	73
Остеопатия Сатерленда .....	77
Сравнение моделей Литтлджона и Сатерленда .....	84
Глава 4. ПРЯМОЙ КОНТАКТ С ЖИЗНЬЮ: ПАЛЬПАЦИЯ .....	89
История о воздушном шарике .....	89
Надуйте шар .....	90
Продолжение истории с воздушным шариком .....	92
Определение внимания и интенции .....	96
Тестирование на другом человеке .....	98
Глава 5. БЫТИЕ .....	107
Философия клетки .....	107
От философии к движению .....	113
Присутствие .....	116
Разные ритмы .....	123
Глава 6. ОРГАНИЗОВАТЬ .....	128
Какую модель выбрать для тела? .....	132
Механизм первичного дыхания Сатерленда .....	137
Наша модель организации тела .....	139
Глава 7. ВЫЖИТЬ .....	148
Путь фасций .....	148
Тело — двойственная система .....	152

Эффекты насыщения энергией .....	156
Удовлетворенность .....	158
От осознания механики к механике сознания .....	159
Анатомия задержки энергии .....	163
Возникновение остеопатического тканевого случая .....	170
Источники задержки .....	172
<b>Глава 8. ОБЩАТЬСЯ .....</b>	<b>178</b>
Великие противоречия .....	179
Общение с тканевой структурой .....	181
Восстановить общение .....	183
Объективные параметры общения .....	185
Субъективные параметры общения .....	186
Параметры пальпации .....	187
Освобождение .....	187
Последствия освобождения .....	190
Наложение друг на друга зон задержки .....	191
После освобождения .....	193
<b>Глава 9. СИНТЕЗ .....</b>	<b>198</b>
<b>Глава 10. MODUS OPERANDI — СПОСОБ ДЕЙСТВИЯ .....</b>	<b>204</b>
Что есть здоровье? .....	204
Сведения о проблеме .....	207
Фаза 1. Общающаяся система .....	210
Фаза 2: искать, найти и освободить зоны задержки энергии .....	212
Фаза 3: механическая гармонизация тканей тела .....	218
Когда остановиться? .....	219
Помощь .....	220
<b>Глава 11. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ .....</b>	<b>231</b>
Природа тканевых техник .....	233
Глобальный подход к черепу .....	234
Глобальный подход к тазу .....	238
Техника череп/крестец/череп .....	244
Техника затылочной компрессии .....	246
Техника на печени .....	261
<b>Глава 12. ЧЕРЕП И ПОЗВОНОЧНИК .....</b>	<b>269</b>
Теория о твердой мозговой оболочке .....	270
Твердая мозговая оболочка черепа .....	272
Работа на нижнем полюсе твердой мозговой оболочки .....	277
Крестцово-копчиковая техника .....	279
Глобальная техника на позвоночнике .....	279
Костно-суставная ось черепа .....	282
Задняя часть черепа .....	288
Передняя половина черепа .....	298
Шейные позвонки .....	299
Техники освобождение крестцово-подвздошных суставов и поясничного отдела позвоночника .....	304

Глава 13. ТЕХНИКИ НА ВИСЦЕРАЛЬНОЙ СФЕРЕ И ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ .....	319
Грудная клетка и ее органы .....	319
Освобождение диафрагмы .....	328
Освобождение внутренних органов живота .....	330
Глава 14. ТЕХНИКИ НА ПОЯСАХ КОНЕЧНОСТЕЙ И КОНЕЧНОСТЯХ .....	338
Верхняя конечность .....	338
Техники на нижней конечности .....	353
Глава 15. ДЕТИ .....	370
Немного истории .....	370
Modus operandi применительно к ребенку и новорожденному .....	376
Глава 16. БЫТЬ ОСТЕОПАТОМ .....	388
От вещи к сознанию .....	388
Отношения врач/пациент .....	393
Эффективность .....	395
Резонанс и реактивация .....	397
Некоторые советы .....	397
Поддержание состояния врача .....	399
Самосовершенствование врача .....	400
Советы дядюшки Трико... .....	402
Идеальный врач .....	403
Глава 17. ПЕРЦЕПЦИЯ БЫТИЯ .....	410
От перцепции тела к перцепции бытия .....	410
Что такое перцепция, восприятие для сознания? .....	411
Преподавание перцепции .....	413
Оценить существующее .....	416
Оценка потенциала .....	417
Создание собственной системы координат .....	418
Приоритет .....	419
Вернемся к фулькрумам .....	420
Глава 18. ДИАЛОГ С ТКАНЯМИ .....	429
Внутренний и наружный мир .....	430
Отношения сознания с окружающей средой .....	430
Управление информацией .....	432
Модель биокommunikации .....	434
Modus operandi .....	435
Получать информацию .....	439
Запрашивать информацию .....	443
Вести диалог с тканями .....	444
Заключение .....	452
Глава 19. ЛЕЧЕНИЕ В ЧЕТЫРЕ РУКИ .....	461
Укоренение, присутствие .....	462
Положение рук врачей .....	463
Modus operandi .....	463

---

<b>ВЫВОДЫ. STILLPOINT .....</b>	<b>467</b>
Поставим точку .....	467
А что же теперь? .....	468
Тканевый подход завтра .....	469
<b>ЭПИЛОГ .....</b>	<b>470</b>
<b>СЛОВАРЬ .....</b>	<b>472</b>
<b>СПИСОК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ .....</b>	<b>498</b>
<b>БИБЛИОГРАФИЯ .....</b>	<b>506</b>