

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	9
Глава 1. Введение: определения и ранняя история .....	13
Глава 2. Современные теории и исследования .....	31
Глава 3. Основы клинического гипноза: С чего начать? .....	49
Глава 4. Гипнотические наведения и внушения .....	79
Глава 5. Техники катализации в доказательно-обоснованной терапии .....	99
Глава 6. Отказ от курения .....	117
Глава 7. Нарушения пищевого поведения и ожирение (совместно с Мэрилен Кроули и Анной Кампайон) .....	145
Глава 8. Депрессия .....	175
Глава 9. Тревожные расстройства .....	195
Глава 10. Посттравматическое стрессовое расстройство .....	227
Глава 11. Снижение боли, поведенческая медицина и стоматология (совместно с Даниэль Г. Коуби) .....	247
Глава 12. Вопросы и споры .....	277
Заключение .....	299
Список литературы .....	301
Указатель авторов .....	327
Предметный указатель .....	335
Об авторах .....	347
О книге .....	348